



LE CENTRE CANADIEN de
PROTECTION DE L'ENFANCE™

www.protegeonsnosenfants.ca

La maltraitance sexuelle des enfants

Ça vous concerne



La maltraitance sexuelle des enfants, ça vous concerne

La **maltraitance sexuelle des enfants** est un grave problème dans notre société, et les victimes sont plus nombreuses qu'on le croit. De quoi s'agit-il au juste? Quels sont les signaux de détresse observables chez un enfant? Voilà des questions importantes, et les adultes ont le devoir de protéger les enfants contre la maltraitance sexuelle.

Qu'est-ce que la maltraitance sexuelle?

La liste qui suit ne se veut pas exhaustive

Maltraitance sexuelle avec contact

- Attouchements et caresses sur la région génitale
- Attouchements et caresses sur les seins
- Attouchements forcés sur la région génitale d'autrui
- Sexe oral
- Pénétration vaginale ou anale
- Pénétration vaginale ou anale à l'aide d'un doigt ou d'un objet

Maltraitance sexuelle sans contact

- Sollicitation par Internet à des fins sexuelles
- Incitation à des contacts sexuels en ligne ou hors ligne
- Voyeurisme
- Exposition à du matériel pornographique
- Pornographie juvénile (production d'images pédopornographiques)
- Questions ou observations importunes sur la sexualité
- Invitation à se masturber ou à observer une personne qui se masturbe
- Exposition à des actes sexuels
- Exhibition rapide d'organes génitaux

Comment réduire les risques

Prêtez attention aux situations et aux comportements inhabituels et dangereux

Examinez attentivement les politiques de protection de l'enfance propres aux activités et aux organismes auxquels l'enfant est associé.

Surveillez l'enfant. Sachez où il est.

Accompagnez l'enfant dans les lieux publics (salles de bains, magasins, etc.) et à ses activités.

Dites à l'enfant qu'il peut vous parler de n'importe quoi. Prêtez attention aux changements de comportement : ce sont peut-être des signaux de détresse.

Pratiquez des mises en situation pour préparer l'enfant à réagir adéquatement en situation de danger.

Éduquez l'enfant aux techniques d'affirmation de soi; montrez-lui comment déstabiliser un agresseur.

Nommez les parties du corps par leur vrai nom. Expliquez à l'enfant que personne n'a le droit de toucher ses parties intimes.

Illustrez les limites qu'il convient d'observer dans les relations adultes-enfants. Normalement, les adultes ne se lient pas d'amitié avec des enfants. Les enfants développent des amitiés avec d'autres enfants, et les adultes, avec d'autres adultes.

Comportements à surveiller

(en particulier chez les enfants de 12 ans et moins)

Il est important de prêter attention aux changements de comportement de l'enfant; les enfants expriment ce qu'ils ressentent à travers leur comportement. Si vous constatez qu'un enfant manifeste l'un des comportements énumérés ci-dessous, cela ne signifie pas nécessairement qu'il est victime de maltraitance; ce n'est là qu'une possibilité parmi d'autres. Offrez-lui plutôt votre soutien et votre aide pour essayer de trouver ce qui ne va pas.

- 1. Connaissance avancée de la sexualité** L'enfant manifeste une connaissance prématurée de la sexualité pour son stade de développement (par ex., odeurs, sons, goûts et autres éléments sensoriels associés à l'activité sexuelle).
- 2. Comportement sexualisé** L'enfant reproduit des gestes qui expriment clairement une activité sexuelle (avec des jouets, des amis, des adultes, etc.). Il se masturbe compulsivement et fait fi des règles de conduite qu'on lui impose.
- 3. Renfermement sur soi/cafard** L'enfant se renferme de plus en plus sur lui-même. Il ne joue plus avec ses amis habituels et cesse de pratiquer ses activités préférées.
- 4. Baisse du rendement scolaire** Le rendement scolaire de l'enfant diminue, et ses notes s'en ressentent.
- 5. Malaise à l'endroit d'un adulte en particulier** L'enfant paraît angoissé ou oppose de la résistance à l'idée de se retrouver en compagnie d'un adulte en particulier.
- 6. Désir immodéré de passer du temps avec un adulte en particulier** L'enfant recherche excessivement la compagnie d'un adulte en particulier qui lui manifeste beaucoup d'attention, lui fait des cadeaux ou lui accorde des faveurs.
- 7. Agressivité** L'enfant paraît troublé et manifeste de l'agressivité (par exemple, il crie après les autres, les frappe ou les rabaisse).
- 8. Autodestruction** L'enfant s'inflige des blessures physiques et manifeste une piètre estime de lui-même (« Je voudrais mourir », « Je n'ai plus le goût de vivre », etc.).
- 9. Symptômes physiques** L'enfant présente des signes physiques de mauvais traitements dans la région génitale (douleur, saignements, écoulements, etc.).

Comprendre la maltraitance sexuelle des enfants

La **maltraitance sexuelle des enfants** est un grave problème. Même si les signalements augmentent depuis une trentaine d'années, bien des cas restent encore non déclarés. Les adultes ont le devoir de protéger les enfants.

Qui sont ces gens qui maltraitent sexuellement des enfants?

N'importe qui peut commettre un acte de maltraitance sexuelle à l'endroit d'un enfant. Le plus souvent, l'individu est connu de l'enfant et fait partie de son entourage. Les pédoprédateurs emploient toutes sortes de techniques pour manipuler les enfants; dans les pires cas, ils recourent à la terreur psychologique, aux menaces et à la violence physique. Le plus souvent, par contre, un pédoprédateur prendra des moyens plus subtils pour en venir à contrôler l'enfant et à multiplier les rencontres. Avant de passer aux actes, il aura sans doute pris des dispositions pour éviter que l'affaire ne s'ébruite. Il commencera par gagner la confiance de l'enfant et des adultes qui l'entourent. Cette stratégie est connue sous le nom de « conditionnement ».

La maltraitance sexuelle est l'aboutissement d'un processus qui commence souvent bien avant les premiers attouchements.

Le conditionnement

Le conditionnement est une technique de manipulation par laquelle un adulte développe une complicité avec un enfant et en vient à le fréquenter dans le but de l'exploiter sexuellement. Pour ce faire, l'adulte doit pouvoir :

1. Être en contact avec l'enfant

2. Passer du temps seul avec lui

Techniques de conditionnement

Le conditionnement ne s'utilise pas nécessairement dans tous les cas de maltraitance sexuelle infantile, mais c'est une ruse classique des pédoprédateurs. Les premiers gestes d'un pédoprédateur sont souvent si subtils que l'on y décèlera peut-être rien d'anormal (par ex., le degré d'attention et d'affection qu'il accorde à un enfant). Les victimes de conditionnement et de maltraitance sexuelle ne sont pas toujours conscientes de se faire manipuler; elles ne se rendent pas compte que le conditionnement mène à la maltraitance.

Comportements à surveiller chez les adultes :

- Un adulte qui manifeste un intérêt démesuré pour un enfant.
- Un adulte qui multiplie les occasions de passer du temps seul avec un ou plusieurs enfants.
- Un adulte qui devient obsédé par un enfant.
- Un adulte qui accorde des faveurs spéciales à un enfant (par ex., le conduire à ses séances d'entraînement et le raccompagner après).
- Un adulte qui se prend d'amitié pour une famille et qui cherche davantage à se rapprocher d'un enfant que de ses parents.
- Un adulte qui manifeste du favoritisme à l'endroit d'un enfant en particulier dans une famille.
- Un adulte qui recherche des occasions d'acheter des cadeaux à un enfant.
- Un adulte qui dessert les intérêts de l'enfant, disposant celui-ci ou un parent à faire les premiers pas.

Activités susceptibles d'exciter sexuellement les adultes qui ont une attirance sexuelle pour les enfants (ces activités s'insèrent parfois dans un processus de conditionnement) :

- Donner le bain à un enfant
- Entrer par inadvertance dans une pièce pendant qu'un enfant s'y change
- Faire irruption délibérément dans la salle de bains pendant qu'un enfant y fait ses besoins
- Montrer à un enfant comment s'essuyer aux toilettes
- Chatouiller l'enfant et toucher « accidentellement » ses parties génitales
- Pratiquer des activités où il faut se dévêtir (massage, natation)
- Lutter en sous-vêtements
- Jouer à des jeux qui impliquent des attouchements sur les parties génitales (jouer au docteur)
- Raconter des blagues à caractère sexuel à un enfant
- Taquiner un enfant à propos du développement de ses seins et de ses organes génitaux
- Parler de sexualité à un enfant sous prétexte de l'éduquer
- Montrer des images érotiques à un enfant
- Regarder des photos d'enfants en sous-vêtements, en maillot de bain, en costume de danse, etc.

Éduquer les enfants à la sécurité personnelle

Pour évaluer le risque de se faire dénoncer à un adulte, certains pédoprédateurs vérifieront jusqu'à quel point l'enfant connaît ses règles de sécurité personnelle. Un pédoprédateur risque moins de s'en prendre à un enfant s'il craint que celui-ci aille tout raconter. Éduquez vos enfants à la sécurité personnelle (consultez les *Sept règles essentielles de sécurité* sur le site internet du programme Enfants avertis, au www.enfantsavertis.ca).

Les révélations de maltraitance sexuelle

L'idée qu'un enfant fasse des révélations de maltraitance n'a rien de réjouissant, mais tout bon parent espère que son enfant ne se tairait pas si un pédoprédateur s'en prenait à lui.

On enseigne aux enfants à prévenir un adulte de confiance en cas d'attouchements inappropriés, et on espère que cela suffira pour qu'ils ne gardent pas le silence dans une telle éventualité. Or, la possibilité qu'un enfant parle en cas de maltraitance sexuelle ne dépend pas que de lui; elle dépend aussi de l'attitude des adultes qui veillent sur lui.

Qu'avez-vous fait pour augmenter les chances que votre enfant parle en cas de maltraitance sexuelle? Comment le sauriez-vous s'il avait des révélations à faire? Savez-vous comment cela transparaîtrait dans son discours et son comportement?

Les enfants révèlent souvent les détails petit à petit plutôt que d'un seul coup.

Il faut beaucoup de courage pour faire des révélations de maltraitance.

Mythes

- Un enfant ne tardera pas à parler en cas de maltraitance sexuelle.
- Les enfants parlent tout de suite après les incidents et décrivent les faits en détail.
- Les enfants parleront plus facilement s'ils se font questionner par un parent ou un adulte en position d'autorité qui veut leur venir en aide.

Réalité

- Les victimes de maltraitance sexuelle tardent souvent à parler; la recherche indique que seulement 30 % des victimes se manifestent durant leur enfance (Robins, 2000). Les enfants s'enferment souvent dans le silence parce qu'ils craignent une réaction négative de leurs parents ou des représailles de leur agresseur. C'est pourquoi les victimes ne se manifestent souvent qu'à l'âge adulte.
- Beaucoup de gens s'imaginent que tout enfant rapporterait les faits de manière claire et précise en cas de maltraitance. Or, la recherche constate plutôt que les révélations d'un enfant se font généralement petit à petit, parfois à travers une série d'indices.
- Un enfant pourrait laisser entendre qu'il lui est arrivé quelque chose sans toutefois préciser clairement qu'il a été victime de maltraitance sexuelle; il pourrait laisser échapper un premier « indice » pour voir la réaction qu'il provoquera.
- Un enfant qui est prêt à parler enchaînera peut-être avec un indice plus clair s'il ne craint pas de réactions négatives.
- Ces indices peuvent facilement passer inaperçus, au risque que l'enfant ne reçoive pas l'aide dont il aurait besoin.



Comment savoir si un enfant a des révélations à faire?

Indices à surveiller

Exemples d'indices dans le discours de l'enfant :

- « Je ne veux plus jamais aller chez ____ »
- « Je n'aime plus ____ »
- « Ne t'en va pas! Je ne veux pas rester seule avec ____ »
(L'enfant veut à tout prix éviter de se retrouver seul avec une personne en particulier)
- « Je n'aime pas ça quand tu pars; je me sens mal à l'aise quand tu n'es pas là »
- « Je me sens mal à l'aise avec ____ »
- « Je m'haïs »
- « J'ai peur que tu sois fâchée contre moi »
- « ____ me fait vraiment rager »
- « ____ m'a fait des choses... »
- « ____ me fait des choses que je n'aime pas. »
- « ____ joue à des jeux que je n'aime pas. »

Exemples d'indices dans le comportement de l'enfant :

- Froideur, impassibilité
- Affliction et angoisse
- Agressivité et témérité excessives
- Résistance soudaine à l'idée de se retrouver seul avec une personne dont il aimait pourtant la compagnie.

Ne sautez pas trop vite aux conclusions. Les changements de comportement chez un enfant ne sont pas nécessairement attribuables à des actes de maltraitance sexuelle; ce n'est là qu'une possibilité parmi tant d'autres.

Que faire?

Écoutez attentivement

Prenez soin de bien écouter les propos de l'enfant, mais ne présumez pas qu'il vous fait des révélations de maltraitance sexuelle; d'autres facteurs sont peut-être la cause de son tourment.

Demandez des précisions

Demandez à l'enfant de préciser son propos pour vous assurer de bien comprendre ce qu'il vous dit; vous lui montrerez du même coup que vous êtes sensible à ses tourments et que vous le prenez au sérieux. Lorsqu'un enfant fait des révélations, il est normal qu'il paraisse angoissé ou mal à l'aise.

Exemples de formules à utiliser pour demander des précisions :

- « Excuse-moi, mais je ne suis pas sûre d'avoir bien compris. Tu veux bien me répéter tout ça? »
- « Je veux être certain de bien te comprendre. Peux-tu s'il te plaît me répéter ce que tu viens de me dire? »
- Pour amener l'enfant à vous en dire davantage sans lui tirer les vers du nez, demandez-lui par exemple : « Tu veux bien me raconter ce qui s'est passé? »

Que faire si l'enfant reste avare de détails?

N'essayez pas de lui arracher des aveux, car il n'est peut-être pas prêt à parler ou n'a rien à ajouter. Si votre inquiétude persiste et que votre instinct vous dit que quelque chose ne tourne pas rond, demandez à votre médecin de famille de vous orienter vers un spécialiste qui pourra vous conseiller.

Dans la peau d'un enfant

- Les enfants ne s'expriment pas toujours de la même manière que les adultes; par conséquent, vous ne saisissez peut-être pas immédiatement le sens des révélations qui vous sont faites. Tâchez de vous mettre dans la peau de l'enfant pour mieux comprendre ce qu'il vous dit.
- Les révélations d'un enfant arrivent souvent par bribes et ne sont pas toujours faciles à comprendre pour un adulte.
- Les enfants ont parfois du mal à reconstituer le fil des événements.
- Les enfants ont parfois de la difficulté à présenter logiquement les faits.
- Les enfants prennent tout au pied de la lettre.
- Les enfants ne sont pas toujours capables de décrire facilement ou librement les faits, surtout s'ils en savent peu sur les pratiques sexuelles.

La démarche de l'enfant

On a cru à tort que les enfants révélaient tout d'un seul coup en cas de maltraitance. En réalité, les révélations d'un enfant peuvent aussi bien se faire en un seul épisode que s'étendre sur des heures, des mois ou des années. Si le processus est interrompu, l'enfant pourrait ne pas révéler la totalité des faits avant l'âge adulte.

Tout changement de comportement chez un enfant mérite votre attention, que vous soupçonniez ou non un cas de maltraitance sexuelle. L'enfant vous envoie peut-être un signe de détresse.

Le déni

Il arrive souvent qu'un enfant nie les faits, même après les avoir révélés. Cela se produit notamment lorsque l'enfant se fait interroger par un adulte en position d'autorité. Sachez qu'il est normal que les révélations d'un enfant soient teintées d'hésitation, de confusion ou d'incertitude. Prenez garde de ne pas ignorer les éventuelles révélations d'un enfant simplement parce qu'elles vous semblent floues, incohérentes ou invraisemblables. Si l'enfant nie avoir été victime de maltraitance sexuelle ou paraît hésitant ou nébuleux, cela ne veut pas dire pour autant qu'il n'a pas besoin d'aide.

Comment faire face à des révélations de maltraitance sexuelle

Comment réagir?

- ✓ **Modérez votre réaction.** Évitez de dramatiser ou de minimiser la situation. Surveillez vos expressions faciales, vos gestes et votre ton de voix, car l'enfant sera attentif à votre réaction.
- ✓ **Réservez votre jugement.** Faites comprendre à l'enfant qu'il n'est coupable de rien. Si votre langage corporel ne va pas avec votre langage verbal, l'enfant se fiera probablement davantage à votre langage corporel.
- ✓ **Félicitez l'enfant pour ses révélations.** Il faut beaucoup de courage pour faire des révélations de maltraitance sexuelle. L'enfant se sentira responsable de ce qui est arrivé parce qu'il est incapable de concevoir les choses autrement. Donnez-lui l'assurance qu'il n'est coupable de rien et qu'il a bien fait de vous prévenir.
- ✓ **Protégez la vie privée de l'enfant.** L'enfant n'aura pas envie que l'affaire s'ébruite; n'informez que les personnes concernées. Cela aidera peut-être à apaiser les sentiments de honte et de gêne qu'éprouve l'enfant.
- ✓ **Manifestez de l'affection** à l'enfant. Les parents et le personnel enseignant hésitent parfois à trop reconforter un enfant après des révélations de maltraitance sexuelle. La recherche montre que, dans pareille situation, les enfants ont besoin de réconfort, de soutien et d'empathie.
- ✓ **Promettez à l'enfant** que vous agirez rapidement pour mettre un terme à la situation et passez aussitôt à l'action.
- ✓ **Signalez** l'enfant à la police et à la protection de l'enfance.
- ✓ **Demandez conseil** à savoir si l'enfant devrait subir un examen médical. Certains symptômes (saignements, écoulements, etc.) demandent une attention immédiate. Si l'enfant ne présente aucun symptôme, rien ne presse. Consultez un ou une spécialiste sur le soutien physique et psychologique à apporter à l'enfant.

Quelles sont les mesures à prendre?

- Si un enfant vous fait des révélations de maltraitance ou en cas de suspicion, vous devez absolument faire un signalement à votre service de police et à la protection de l'enfance. Rappelons que vous n'aurez pas à prouver quoi que ce soit; ce sera plutôt à la protection de l'enfance d'enquêter. Si vous avez des raisons de croire qu'un enfant a peut-être besoin de protection, vous devez obligatoirement déclarer l'information.
- ✓ **Consignez** vos observations sur un calendrier (comportement, incidents, commentaires, etc.).
 - ✓ **Passez du temps** avec l'enfant et offrez-lui des occasions de se confier. Les enfants se confient plus facilement aux adultes dans le contexte d'une activité (sports, jeux, cuisine, bricolage, etc.).
 - ✓ **Fiez-vous à votre instinct.** Sachez que les enfants révèlent souvent les faits petit à petit plutôt que d'un seul coup. Les détails arriveront parfois au compte-gouttes et ne seront pas toujours très clairs. L'enfant évoquera peut-être des comportements ou des sentiments désagréables, ou se dira « blessé » ou « nul ». Déclarez toute suspicion de maltraitance infantile.



Comment signaler un cas de maltraitance sexuelle

Faire ou ne pas faire un signalement

Il arrive souvent qu'un adulte banalise ou refuse d'admettre les éventuelles révélations d'un enfant (quand celui-ci a peut-être besoin de protection). Lorsqu'un adulte agit de la sorte, c'est souvent parce qu'il craint de compliquer les choses, d'avoir tort ou de causer des problèmes au sein de la famille.

Les adultes ont l'obligation légale de déclarer toute allégation ou suspicion de maltraitance, non celle d'enquêter ou de prouver les faits. Les enquêtes sont du ressort de la protection de l'enfance et des forces de l'ordre. L'action des adultes protecteurs est le seul moyen de prévenir les actes de maltraitance sexuelle infantile.

Si vous avez des raisons de croire qu'un enfant a peut-être besoin de protection, vous devez obligatoirement déclarer l'information à la protection de l'enfance.

L'après-révélation

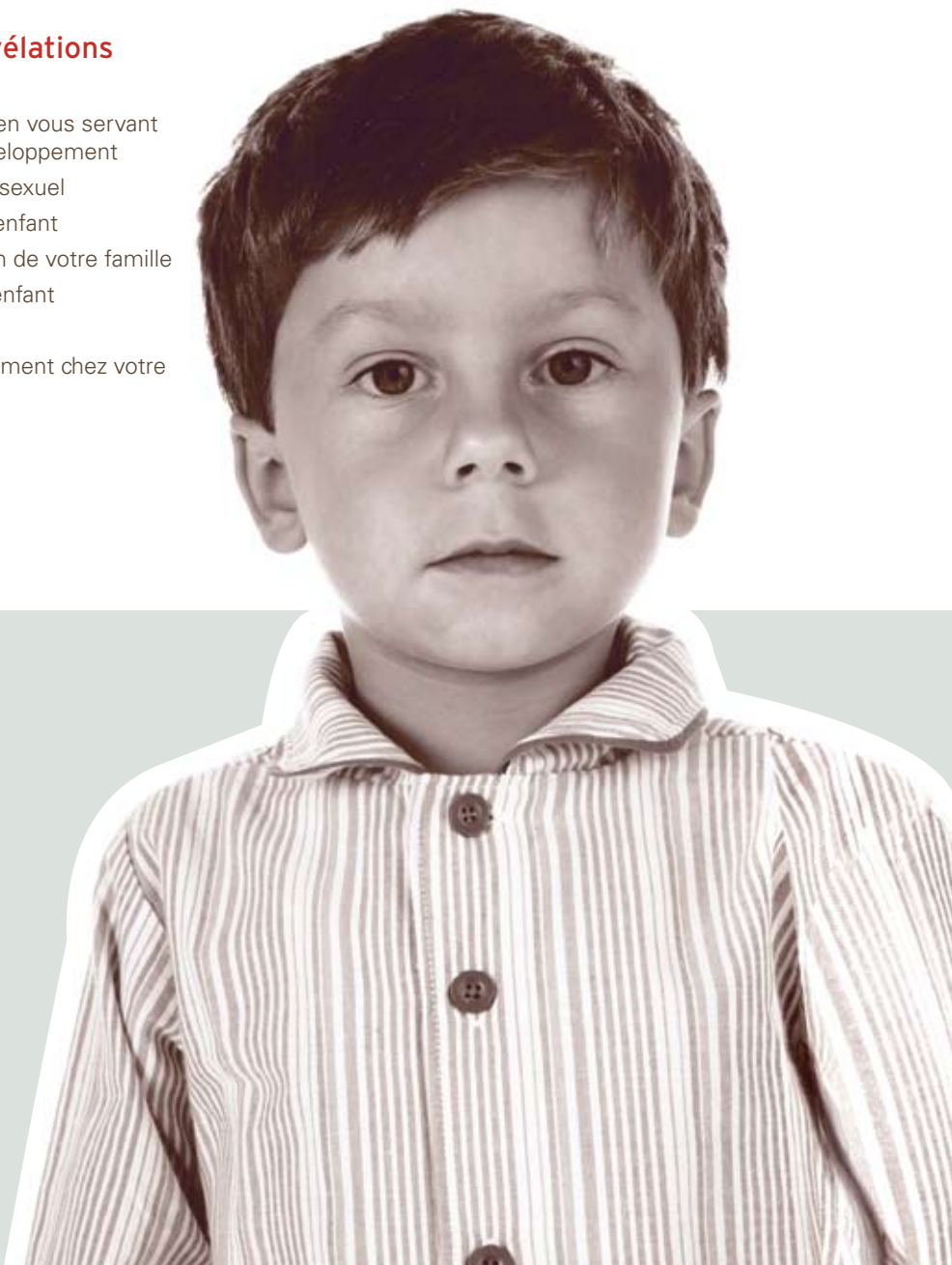
La plupart des enfants redoutent la réaction de l'adulte (surtout s'il s'agit d'un parent) et les conséquences éventuelles de leurs révélations. La période qui suit les révélations peut s'avérer très éprouvante et nécessiter un suivi et un accompagnement adapté. (Voir *Comment faire face à des révélations de maltraitance sexuelle.*)

Pour créer un climat propice aux révélations

- Renseignez-vous sur la maltraitance sexuelle
- Éduquez votre enfant à la sécurité personnelle en vous servant de matériel éducatif adapté à son stade de développement
- Renseignez votre enfant sur le développement sexuel
- Surveillez les relations et les activités de votre enfant
- Maintenez un climat propice au dialogue au sein de votre famille
- Développez une relation privilégiée avec votre enfant
- Apportez un soutien affectif à votre enfant
- Prêtez attention aux changements de comportement chez votre enfant et agissez en conséquence

Il arrive que les enfants, surtout à l'adolescence, se confient d'abord à un ami.

On conseille aux parents de se fier à leur instinct lorsque quelque chose leur semble anormal.





LE CENTRE CANADIEN *de*
PROTECTION DE L'ENFANCE™

www.protegeonsnosenfants.ca

Le **Centre canadien de protection de l'enfance** est un organisme caritatif enregistré voué à la sécurité personnelle des enfants. Il administre les programmes Cyberaide.ca et Enfants avertis.

cyberaide!ca® LE SERVICE PANCANADIEN DE SIGNALEMENT

Cyberaide.ca est un portail destiné à recevoir et à traiter des signalements d'enfants exploités sexuellement sur Internet par le biais de la pornographie juvénile, de la sollicitation, du tourisme pédophile et de la prostitution juvénile. Le service est offert à l'échelle pancanadienne depuis janvier 2005.

Pour en savoir davantage, cliquez www.cyberaide.ca



Enfants avertis est un programme d'éducation à la sécurité pour les élèves du primaire-secondaire. Il offre des leçons sur la sécurité personnelle et la prévention de l'exploitation sexuelle pour différents groupes d'âge.

Pour en savoir davantage, cliquez www.enfantsavertis.ca.



Sources : K. Babcock, T. Cavanagh-Johnson, S. Cooper, Crosson-Tower, M. Duke, L. Ellerby, Finkelhor, E. Gil, gouvernement du Canada, Kendall-Tackett, D. Lindsay, S.L. Robins.

Pour des compléments d'information, communiquez avec le Centre canadien de protection de l'enfance au **numéro sans frais** 1 800 532-9135 et consultez **notre site internet** au www.protegeonsnosenfants.ca

© Centre canadien de protection de l'enfance inc.